



「美しい地球を次の世代へ～」

## おいしく！ むだなく！ 健康に！ SDGs



テストィパルグループでは、健康維持と増進に心を尽くしております。おいしく、楽しく食べて頂く「食」を提供するために、多彩なイベントやフェアを企画し、季節や伝統、名産を感じさせる「思い出に残るいやしの食空間」を演出しています。  
**同時に普段捨ててしまうような茶殻やフルーツの皮の栄養分を余すことなく活用することによりゴミを減らすSDGsの取組みをすすめています。**

今回はその一例として、(株)テストィパルのゴミの削減と栄養分の活用を両立させた献立についてご紹介します。

### 献立一例

#### 茶殻を捨てずにおいしく！



茶殻蒸しパン

捨てていた茶殻にも多くの栄養素が残っています！  
不水溶性成分は約70%もあり、栄養成分としてたんぱく質、ビタミンA(βカロテン)、ビタミンE、食物繊維、たんぱく質、クロロフィル、ミネラル類などが含まれています。



#### オレンジの皮も捨てずにアクセント！



手作りオレンジピール

オレンジの皮にも栄養があります！  
オレンジの外果皮にはβ-クリプトキサンチン、ヘスペリジン、βカロテン、ビタミンC、ビタミンE、食物繊維などの栄養素が含まれています。

